| **MPANGILIO WA MASOMO KATI** | **– AFYA NA USAFI/UNAWAJI MIKONO** |
| --- | --- |
| UTANGULIZI | Ufuatao ni muhtasari wa kufunza unawaji mikono kwa kila mtoto mchanga. Mabadiliko yatahitajika kufanywa ili kuakisi rasilimai halisi za ndani na mipaka. Shughuli ambazo walimu wa ndani wataratibu zitafanya kazi vizuri ili kuyapa nguvu mafunzo haya. |
| MIKONO YETU | “Tutazungumzia kuhusu mikono yetu na namna ya kuwa na afya bora”  Waambie wanafunzi washike juu ya vichwa vyao. (Waonyeshe unachomaanisha).  Waulize “Mikono yenu inaweza kufanya nini*?”* Zungumiza kidogo kuhusu namna mikono ilivyo muhimu; tunakula kwa mikono yetu, kupungia rafiki zetu, kucheza, n.k.  Uliza: *“MIKONO yenu imekuwa wapi leo?”* Waache watoto wajibu kabla ya kuongeza baadhi ya yafuatayo: *“Nyumbani? Kwenye kifunguakinywa? Kucheza nje? Na familia zao? Msalani?”*  Uliza? *“Mikono yenu imegusa nini leo?”* Waache watoto wajibu kabla ya kuongeza baadhi ya yafuatayo: *“Meza? Chakula? Rafiki? Chini? Msala?”* |
| VIINI | *Huku mikono yetu ikishughulika kucheza na kufanya kazi pia inakusanya viini vinavyoweza kutufanya wagonjwa na hivyo tunanawa mikono yetu ili kuhakikisha kuwa tunaondoa viini vinavyotoka hewani, msalani, wanyama, kugusa chochote. Tunaweza kuondoa viini kwa kunawa mikono yetu.* |
| KUNAWA MIKONO | Shikanisha mikono yako na uisugue pamoja na uwaambie wanafunzi wafanye vivyo hivyo. Sugua kiganja kwa kiganja, kisha nyuma na kwenye vyanda.Waulize, “unahitaji nini ili kunawa mikono yako?” Wasubiri wajibu kama wanaweza, kisha waambie wanahitaji maji na sabuni (au majivu). |
| WAKATI GANI? | Waombe watoto wakuambie wanaponawa mikono yao. Rudia majibu yao wakisikia. Baada ya wao kukamilisha kukuambia, basi ongeza iwapo walikosa haya:  Kabla ya kula  Baada ya kutumia msala  Kabla ya kumgusa mtoto  Baada ya kugusa au kutembelea yeyote ambaye ni mgonjwa    *Kwa kutegemea na maji yaliyopo ya kunawa:*  Baada ya kumgusa mnyama  Baada ya kucheza mchangani |
| VIPI? | Onyesha kunawa mikono kwa kutumia maji na sabuni (au majivu) kwenye mfereji iwapo upo. Waambie watoto waioshe mikono yao baada ya kuwaonyesha. |
| ANZISHA MABANGO | 1. Weka maji, sugua, suuza (vitu muhimu vya kunawa mikono vilivyochapishwa shuleni)  2. Nawa mikono kabla ya kula (onyesha bango la watoto wakila, lililowekwa shuleni)  3. Nawa mikono baada ya kutumia msala |